

DINÁMICA DEMOGRÁFICA
DE MÉXICO EN EL SIGLO XXI

TOMO I

Silvia Giorguli
Jaime Sobrino
(editores)



EL COLEGIO DE MÉXICO

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN GENERAL.	11
-------------------------------	----

SECCIÓN I

DINÁMICA DEMOGRÁFICA Y POLÍTICA DE POBLACIÓN

1. De la madurez al envejecimiento poblacional en un contexto de moderado dinamismo demográfico: oportunidades y desafíos económicos y sociales <i>Francisco Alba</i>	47
2. Agenda pública y políticas de población en el México del siglo XXI <i>Alfonso Sandoval Arriaga</i>	95
3. Cien años de dinámica demográfica en México. Análisis de las estimaciones, 1950-2015, y proyecciones probabilísticas de población, 2016-2050 <i>Víctor Manuel García Guerrero</i> y <i>Virgilio Partida Bush</i>	133

SECCIÓN II

FECUNDIDAD, NUPCIALIDAD Y ARREGLOS FAMILIARES

4. De la fecundidad a la salud reproductiva:
tendencias y temas actuales
Fátima Juárez y Cecilia Gayet. 163
5. Unión libre y matrimonio: tendencias
y brechas socioeconómicas
Julieta Pérez Amador. 209
6. Los hogares en pobreza en México: caracterización
y tendencias de cambio (1984-2014)
Landy Sánchez Peña y Ana Escoto Castillo 251
7. La diversidad social de la fecundidad en México
María Eugenia Zavala. 283
8. Cambios recientes en el proceso de transición
a la vida adulta en México
Marta Mier y Terán y Nathaly Llanes 325

SECCIÓN III

MORTALIDAD Y SALUD

9. Antecedentes, presente y futuro
de la mortalidad en México
Alejandro Mina Valdés. 377
10. Obesidad, diabetes, mortalidad y esperanza de vida
Beatriz Novak y Daniel Lozano Keymolen. 433
11. Violencia y feminicidio
Carlos Javier Echarri Cánovas 473
- SOBRE LOS AUTORES 505

INTRODUCCIÓN GENERAL

DINÁMICA DEMOGRÁFICA DE MÉXICO EN EL SIGLO XXI: DE LA EXPANSIÓN DEMOGRÁFICA A LA ESTABILIDAD POBLACIONAL

LA DEMOGRAFÍA NO es destino; más bien, es una herramienta fundamental para entender y atender casi cualquier aspecto relacionado con la actividad humana. De ahí que el conocimiento de la dinámica demográfica y de los cambios poblacionales esperados en el futuro se vuelva un insumo necesario cuando se estudian procesos sociales, económicos, políticos y culturales, así como para la planeación y el diseño de políticas públicas. México tiene una larga tradición de estudios demográficos. En particular, El Colegio de México, desde 1964, con la fundación del Centro de Estudios Económicos y Demográficos, hasta el día de hoy ha sido parte fundamental en la agenda de investigación.

En 1970 se publicó por primera vez el libro *Dinámica de la población de México* (Centro de Estudios Económicos y Demográficos, 1970). Esta obra colectiva, cuya segunda edición se publicó en 1981, contó con la colaboración de investigadores de El Colegio de México, del Instituto de Investigaciones Sociales de la UNAM y con el apoyo del Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (Celade), entre otros. La publicación tuvo la virtud de reunir y resumir el conocimiento que se tenía hasta ese momento de la dinámica poblacional en Mé-

xico. Basada principalmente en datos censales, la publicación ilustró con claridad el cambio en la mortalidad, la prevalencia elevada fecundidad y, en consecuencia, la rápida expansión demográfica como resultado de los cambios principalmente entre 1930 y 1960. Presentaba, además, información de otros procesos, como el acelerado crecimiento de las zonas urbanas, la intensa migración rural-urbana, los cambios en la estructura ocupacional en el país y la vinculación de estas transformaciones con el desarrollo económico.

Con esta información, y con la presentación de escenarios esperables hacia el año 2000, la obra construyó una narrativa que apuntaba a la necesidad de entender la expansión demográfica y sus implicaciones. Se estimaba una tasa de crecimiento poblacional inédita y cercana a 3.4% al momento de la publicación,¹ y se calculaba que, a ese ritmo, la población en el año 2000 llegaría a 135 millones de personas. En los años previos a la implementación de una nueva política de población, este diagnóstico “contribuyó a la toma de conciencia por diversos sectores acerca de la extraordinaria expansión demográfica”² y la necesidad de diseñar estrategias para disminuir el ritmo de crecimiento.

A casi cincuenta años de la publicación de esta obra, en 2016 se inició un proyecto editorial en el Centro de Estudios Demográficos, Urbanos y Ambientales (CEDUA) con el objetivo de revisar la evolución reciente, las características actuales y la prospectiva futura de la dinámica demográfica, el desarrollo urbano y el medio ambiente en México. Para llevar a cabo lo anterior, el proyecto comprendió la edición de tres libros, cada uno sobre los temas antes mencionados. Basada en la reflexión colectiva al interior del CEDUA, y siguiendo la lógica de la publicación original del libro *Dinámica de la po-*

¹ Los trabajos del libro se basan principalmente en los censos de 1930 a 1960, con algunas referencias a estimaciones previas (entre 1885 y 1930) y a datos de las primeras encuestas con información demográfica. Dado que la primera edición se publicó en 1970, todavía no se contaban con los datos del censo de ese año, de ahí que los datos que se mencionan para ese periodo se basan en estimaciones y modelaciones matemáticas.

² Véase *Dinámica de la población de México*, p. xi.

blación de México, esta publicación forma parte de estos tres volúmenes.

La obra tiene dos objetivos: 1) presentar una guía para los lectores sobre el estado actual de los componentes demográficos del país en cuanto a su nivel, tendencias recientes y perspectivas hacia el futuro cercano (2030-2050), y 2) estudiar el escenario poblacional de México hacia una nueva narrativa. El tránsito de la expansión demográfica al contexto actual de lento crecimiento y cambios en la estructura por edades de la población, resultado de las transformaciones en los componentes de la dinámica demográfica —la mortalidad, la fecundidad y las migraciones interna e internacional—, apunta a un contexto de retos y oportunidades distintos. Como se verá a lo largo de los dos tomos, emergen nuevas temáticas al mismo tiempo que prevalecen algunos retos ya señalados desde la primera publicación en 1970, por ejemplo, los diferenciales rural-urbano y las disparidades regionales. El nuevo contexto demográfico, en paralelo con la prevaleciente desigualdad social, invita a repensar el papel de la población frente a los retos que enfrenta el país.

De la expansión demográfica a la estabilidad poblacional

Al momento de la publicación de *Dinámica de la población de México*, el país experimentaba un incremento en la tasa de crecimiento de población explicado principalmente por la combinación de una importante disminución en la mortalidad y la persistencia de elevadas tasas de fecundidad (véase cuadro 1). En las cuatro décadas que abarca el libro *Dinámica de la población de México* (1930-1970), la población casi se triplicó al pasar de 17 a 52 millones de personas. Como reflejo del avance en las políticas de salud, la introducción de medidas de higiene y vacunas, y la consolidación de instituciones públicas en el sector, la esperanza de vida aumentó en más de 25 años en el mismo periodo. El panorama era optimista en cuanto a los avances logrados en la mortalidad.

*Cuadro 1. Indicadores demográficos
seleccionados para México, 1930-2030*

<i>Año</i>	<i>Población total</i>	<i>Periodo quinquenal</i>	<i>TBN (por mil)</i>	<i>TGF</i>	<i>TBM (por mil)</i>	<i>Esperanza de vida</i>	<i>TC (por mil)</i>
1930	17063300	1930-35	50.8	n.d.	25.5	36.9	11.0
1950	28012558	1950-55	48.3	6.8	16.7	50.7	30.4
1970	52030118	1970-75	43.7	6.7	9.2	62.6	31.4
1990	85380637	1990-95	27.5	3.3	5.2	71.8	17.9
2010	116328932	2010-15	19.4	2.3	4.8	76.5	13.8
2030	147844027	2030-35	15.6	2.1	5.8	79.3	8.9

Nota: La comparación de los datos de 1930 del resto de estimaciones debe tomarse con cautela dado que se trata de fuentes y formas de estimaciones diferentes. En la publicación del Centro de Estudios Económicos y Demográficos (1981) no se incluye la TGF de 1930. TBN: Tasa Bruta de Natalidad, TGF: Tasa Global de Fecundidad, TBM: Tasa Bruta de Mortalidad, y TC: Tasa de Crecimiento.

Fuente: Centro de Estudios Económicos y Demográficos (1981) para 1930; datos de 1950 a 2010, Celade (2017); para 2030 son proyecciones de Celade (2017).

La disminución de la población rural en términos relativos se tomaba como otro indicador del rápido proceso de modernización del país. Las ciudades crecían a un ritmo acelerado y en la década de 1960 se afianzó el predominio de la población urbana sobre la rural (CEED, 1981: 115-143; véase cuadro 2). Este crecimiento se explicaba parcialmente por la elevada fecundidad. El principal motor del crecimiento urbano era la migración de personas del campo a la ciudad. De hecho, se calculaba que la mitad de la población de las principales ciudades eran migrantes internos (CEED, 1981: 10). En cuanto a la movilidad de los mexicanos, destaca que durante esas cuatro décadas (1930-1970), la migración hacia Estados Unidos no se consideraba un factor que pudiera tener algún peso en la dinámica demográfica del país, de ahí que no se mencionara en el exhaustivo diagnóstico que incluía *Dinámica de la población de México*.

Cuadro 2. Distribución de la población por edades, relación de dependencia y población rural en México, 1930-2030

Año	Distribución de la población por edades (%)			Relación de dependencia (por 100)	Población rural (%)
	0-14	15-64	65 y más		
1930	40.9	56.2	2.9	77.9	82.5*
1950	42.5	54.1	3.5	84.9	57.3
1970	46.5	49.7	3.7	101.0	40.9
1990	39.1	56.6	4.3	76.6	29.1
2010	30.1	64.0	5.9	56.2	23.5
2030	23.6	66.5	9.9	50.4	20.2

* Los datos de población rural no son comparables dado que se tomaron parámetros distintos entre Centro de Estudios Económicos y Demográficos (1981) y las estimaciones de Celade (2017).

Fuente: Centro de Estudios Económicos y Demográficos (1981) para 1930; datos de 1950 a 2010, Celade (2017); para 2030 son proyecciones de Celade (2017).

Así, el panorama demográfico de 1970 mostraba un país que se modernizaba y en el cual mejoraban las condiciones de vida de la población; sin embargo, los indicadores demográficos generales (véanse cuadros 1 y 2) mostraban ya signos de preocupación. Por un lado, se notaba el claro rejuvenecimiento de la población. La proporción de menores de 15 años respecto del total de la población aumentaba rápidamente y la tasa de dependencia alcanzó su nivel máximo en 1970. De alguna manera, la discusión demográfica en ese momento en México y en otras partes del mundo señalaba los retos que implicaba satisfacer la demanda de servicios educativos y de salud de una población joven que crecía rápidamente, además de la gran inversión que representaría (Coale y Hoover, 1958, y Coale, 1978). Por otro lado, las primeras proyecciones bajo este nuevo escenario apuntaban a cifras de hasta 135 millones en el año 2000 de mantenerse la tendencia en aumento de las tasas de crecimiento demográfico. A pesar de que el diagnóstico realizado en 1970 mostraba algunas evidencias de la dismi-